

Unit 4 - Vocabulario para LAS COMIDAS

Las frutas

<p>el plátano de fruta, la banana plural – los plátanos, las bananas <i>banana</i></p> 	<p>la uva plural – las uvas <i>grapes</i></p> 	<p>la papaya, la fruta bomba plural – las papayas, las frutas bombas <i>papaya</i></p> 	<p>el melocotón, el durazno plural – los melocotones, los duraznos <i>peach</i></p> 
<p>el plátano verde, el plátano macho* plural – los plátanos verdes, los plátanos machos <i>plantain</i> *notice that you cannot eat it raw</p> 	<p>el limón, la lima* plural – los limones, las limas <i>lemon/ lime</i> *notice that depending on the country or region people might refer to “limón” or “lima” when they are talking about the lemon or viceversa</p> 	<p>el mamey plural – los mameyes <i>mammee</i></p> 	<p>la pera plural – las peras <i>pear</i></p> 
<p>la fresa plural – las fresas <i>strawberries</i></p> 	<p>la sandía, el melón de agua plural – las sandías, los melones de agua <i>watermelon</i></p> 	<p>el melón, el melón de Castilla plural – los melones <i>mellon</i></p> 	<p>la piña plural – las piñas <i>pineapple</i></p> 

<p>la manzana plural – las manzanas <i>apple</i></p> 	<p>la naranja plural – las naranjas <i>orange</i></p> 	<p>la mandarina plural – las mandarinas <i>mandarin</i></p> 	<p>el maracuyá, la parchita plural – los maracuyás, las parchitas <i>passionfruit</i></p> 
<p>el aguacate plural – los aguacates <i>avocado</i></p> 	<p>la guayaba plural – las guayabas <i>guava</i></p> 	<p>el mango plural – los mangos <i>mango</i></p> 	<p>el mamoncillo plural - los mamoncillos <i>Spanish lime or ginap (in Jamaica)</i></p> 

Las hortalizas, los vegetales, las verduras

<p>la lechuga plural – las lechugas <i>lettuce</i></p> 	<p>la acelga plural – las acelgas <i>collard greens</i></p> 	<p>la arúgula, la rúcula plural – las arúgulas, las rúculas <i>arugula</i></p> 	<p>el brócoli plural – los brócolis <i>broccoli</i></p> 
--	---	---	---

<p>la col, el repollo plural – las coles, los repollos <i>cabbage</i></p> 	<p>col de Bruselas plural – las coles de Bruselas <i>brussel sprouts</i></p> 	<p>el pimiento (verde, rojo, amarillo) plural – los pimientos verdes, rojos, amarillos <i>bell pepper (green, red, yellow)</i></p> 	<p>la coliflor plural – las coliflores <i>cauliflower</i></p> 
<p>la zanahoria plural – las zanahorias <i>carrot</i></p> 	<p>la cebolla plural – las cebollas <i>onion</i></p> 	<p>el tomate plural – los tomates <i>tomato</i></p> 	<p>la espinaca plural – las espinacas <i>spinach</i></p> 
<p>la papa, la patata, puré de papas plural – las papas, las patatas <i>potato, mashed potatoes</i></p> 	<p>el boniato, la batata plural – los boniatos, las batatas <i>sweet potato (but a dryer and less sweet variety. The flesh is lighter—white)</i></p> 	<p>el boniato dulce, la batata plural – los boniatos dulces <i>sweet potato</i></p> 	<p>la yuca plural – las yucas <i>cassava</i></p> 

Las carnes y los pescados

<p>la carne (de res) plural – las carnes <i>beef</i></p> 	<p>el salmón plural – los salmones <i>salmon</i></p> 	<p>el camarón, la gamba plural - los camarones, las gambas <i>shrimps, prawns</i></p> 	<p>el cerdo, el puerco, el lechón plural – los cerdos, los puercos, los lechones <i>pork</i></p> 
<p>La chuleta de cerdo plural - las chuletas de cerdo <i>pork chops</i></p> 	<p>la costilla de cerdo Plural – las costillas de cerdo <i>pork ribs</i></p> 	<p>el pollo plural – los pollos <i>chicken</i></p> 	<p>el cordero, la costilla de cordero plural – los corderos, las costillas de cordero <i>lamb, lamb chops</i></p> 
<p>pechuga de pollo plural – las pechugas de pollo <i>chicken breast</i></p> 	<p>el muslo de pollo plural – los muslos de pollo <i>chicken drumsticks</i></p> 	<p>el pollo frito plural – los pollos fritos <i>fried chicken</i></p> 	<p>el pescado, el pescado frito plural – los pescados, los pescados fritos <i>fish</i></p> 

<p>el pavo plural – los pavos <i>turkey</i></p> 	<p>el bistec, el bisté plural – los bistecs, los bistés <i>steak</i></p> 	<p>el jamón plural – los jamones <i>ham</i></p> 	<p>el calamar, el calamar frito plural - los calamares, los calamares fritos <i>squid, fried calamari</i></p> 
---	--	--	---

Las legumbres, los granos, los arroces

<p>la lenteja (verde), plural – las lentejas verdes <i>lentils</i></p> 	<p>la lenteja roja plural – las lentejas rojas <i>lentils</i></p> 	<p>el chícharo plural – los chícharos <i>green peas/split peas</i></p> 	<p>el garbanzo plural - los garbanzos <i>chickpeas</i></p> 
<p>los frijoles, las habichuelas, las caraotas, las alubias (negras, blancas, coloradas) <i>beans (black, white, red)</i></p> 	<p>la alubia morada, el frijol colorado plural – las alubias moradas, los frijoles colorados <i>red beans</i></p> 	<p>el frijol negro, la caraota negra, la habichuela negra plural – los frijoles negros, las caraotas negras, las habichuelas negras <i>Black beans</i></p> 	<p>el arroz blanco, un grano de arroz plural – los arroces, los granos de arroz <i>white rice, a grain of rice</i></p> 

<p>el arroz integral (redondo), plural – los arroces integrales <i>brown rice</i></p> 	<p>el arroz jazmín plural – los arroces jazmín <i>jasmine rice</i></p> 	<p>la pasta plural – las pastas <i>pasta</i></p> 	<p>el espagueti, espagueti a la boloñesa plural – los espaguetis <i>spaghetti, spaghetti Bolognese</i></p> 
---	--	---	--

Especias y hierbas

<p>el ajo plural – los ajos <i>garlic</i></p> 	<p>la sal (común) plural – las sales <i>(regular) salt</i></p> 	<p>la sal gruesa plural – las sales <i>coarse salt or sea salt</i></p> 	<p>la azúcar blanca, el azúcar blanco plural – los azúcares blancos o las azúcares blancas</p> 
<p>la azúcar prieta, el azúcar prieto* plural – las azúcares prietas, los azúcares prietos <i>brown sugar</i> *It is also called “morena/moreno, amarilla/amarillo”</p> 	<p>la cúrcuma, la raíz de cúrcuma, la cúrcuma molida plural – las cúrcumas, las raíces de cúrcuma <i>turmeric, turmeric root, ground turmeric</i></p> 	<p>el jengibre, la raíz de jengibre, el jengibre molido plural – los jengibres, las raíces de jengibre <i>ginger, ginger root, ground ginger</i></p> 	<p>el curri, el curry plural – los curris, los currys</p> 

<p>el perejil, la hoja de perejil, la rama de perejil plural – los perejiles, las hojas de perejil, las ramas de perejil <i>parsley, parsley leaf, sprig of parsley</i></p> 	<p>el cilantro, la hoja de cilantro, la rama de cilantro plural – los cilantros, las hojas de cilantro, las ramas de cilantro <i>cilantro, cilantro leaf, sprig of cilantro</i></p> 	<p>el romero, una rama de romero plural – los romeros, las ramas de romero <i>rosemary, sprig of rosemary</i></p> 	<p>el orégano, la hoja de orégano plural – los oréganos, las hojas de orégano <i>oregano, oregano leaf</i></p> 
<p>el comino, el comino molido, la semilla de comino plural – los cominos, los cominos molidos, las semillas de comino <i>cumin, ground cumin, cumin seed</i></p> 	<p>la pimienta negra, la pimienta molida, el grano de pimienta plural – las pimentas negras, las pimentas molidas, los granos de pimienta <i>black pepper, ground pepper, pepper corns</i></p> 	<p>el aceite, el aceite de oliva extra virgen plural – los aceites, los aceites de oliva extra virgen <i>oil, extra virgin olive oil</i></p> 	<p>el vinagre, el vinagre de sidra de manzana, el vinagre balsámico plural – los vinagres <i>vinegar, apple cider vinegar, balsamic vinegar</i></p> 
<p>la sazón, la sazón completa plural – las sazones <i>seasoning, complete seasoning</i></p> 	<p>el epis (la sazón haitiana) <i>epis (a Haitian seasoning)</i></p>  <p>Some people say 'sofrito' (e.g., Puerto Rico) (Note, Trinis might say 'green seasoning')</p>	<p>la naranja agria plural – las naranjas agrias <i>sour orange seasoning</i></p> 	<p>el vino seco plural – los vinos secos <i>cooking wine</i></p> 